



リンデンB・I東葛 かわら版

2014 秋号 VOL. 13



夏の紫外線をたくさん浴びた髪は、組成が変化したり、キューティクルがはがれたりして、切れ毛や抜け毛も頻発。海やプールで泳いだ人などは、さらに塩分や塩素のせいで髪的水分が失われ、傷んでバサバサに。これからの季節にピッタリな洗い流さないトリートメントを今回はご紹介いたします！！

オイルタイプ

油分がたっぷりて髪をコーティングする効果が高い・ツヤが出やすいのでサラサラと指通りが良くなります。べたついたり重くならないのでいいです。ロングでも2プッシュくらいで十分なのでコストパフォーマンスも良いです

ミルクタイプ

オイルより髪になじみやすく、しっとりとした仕上がりになります。ドラッグストアなどで買って、値段もお手頃なので人気が高いです。

ミストタイプ

手を汚さずに使える・スタイリングローションとしても使えます。手を汚さずに、持ち運べて気軽にスプレーできるのでとてもおススメです。

美容液タイプ

商品によって美容液タイプと分類されているものがあります。高価ですが栄養成分が多く配合されており、スペシャルケアとしてお使いいただくとういでしょう。

このように形や使用方法は様々です！



選ぶコツとポイント

どのタイプを選ぶかは、「使用感の好み」と「目的」です。

ドライヤー時などには高いオイルタイプ。

髪の傷みがひどい場合は、美容液タイプを選ぶと効果的です。

洗い流さないトリートメントの使い方のポイント

手に付けたら髪の表面に伸ばしている人が多いですが、これが失敗のもとです。髪の表面だけではなく、全体に行き渡るように、手のひらに洗い流さないトリートメントを伸ばしたら、髪の内側からもみこむように付けていきます。こうすることで、重たい印象にならず、ツヤのある髪になれます。



髪処鈴伝のオススメリートメント

販売もしているミルボンディーセストリートメントです！！
スタッフも愛用しており髪の毛の指通りもとてもよくしなやかな髪の毛になります！またミルクタイプなので手もべたつかず伸びもいいので毎日使っても長く使えます。気になる方はスタッフまでお声をお掛け下さい☆



洗い流さないトリートメントはどのタイミングで 使えばいいのでしょうか？
使う順番としては・・・

- 1.シャンプー
- 2.洗い流すトリートメント
- 3.ブロー
- 4.洗い流さないトリートメント



基本的には、洗い流さないトリートメントは、髪を乾かした後の、乾いた髪に使うものです。必ずドライヤーで髪を乾かしましょう！！



食欲の秋



日が暮れるのも少しずつ早くなり始め、過ごしやすい季節になりはじめました
これからの時期はおいしく旬なものがたくさんですね！！
旬な時期に旬なものを食べることで夏の疲れをすっきり飛ばしてしまいましょ
う！！

さんま・・・DHAにはコレステロールを抑える作用とともに、脳を活性化させます。

秋なす・・・栄養価はあまりありませんが旬なので是非！！

りんご・・・整腸作用を促しコレステロールを排出する効果があります。

いわし・・・含まれるビタミンB2はすこやかな皮膚、髪、爪は欠かせない栄養成分です。

秋鮭・・・サケの身の赤い色はアスタキサンチンによるもので、老化防止に役立ちます！

自然の恵みに感謝して豊かな秋を食べつくしましょう☆