



リンデンB・I 東葛 かわら版

2013年 春号 vol9



寒さもだんだんと和らぎ暖かく穏やかな季節となってまいりました。

これからの時期お花見やレジャーなどいろいろな場所へおでかけする機会も増えてまいります。そんな楽しくうれしい季節の到来！！

最近副都心線渋谷駅では、東急東横線との相互直通運転も始まり、埼玉県から横浜まで1時間30分でいけるようになりました。その他交通機関も各地で発達していて車や電車、飛行機でも旅行を楽しめるようになりました。

これからの時期皆様はどのようなレジャーをお考えでしょうか??きっと楽しみでいっぱいですね☆今回は意外と忘れてる!交通機関でのお得情報をお送りいたします。

レジャー先は車で移動派!

休日特別割引・・・対象日は土曜日・休日 地方をご利用の方は50%割引

平日昼間割引・・・平日の午前6時～午後8時 最大100km30%割引

深夜割引・・・午前0時～午前4時までの間 30～50%割引

早朝夜間割引・・・午後10時～午前6時 東京大阪近郊50%割引

より知りたい方は、NEXCO東日本の『ドライブプラザ』を検索!!

実際に自分が乗り降りする場所・時間を入力するだけで利用料金が分かります。

車での旅行が多く高速道路を使つての移動が多い方は、やはりETCが活躍しますね!

レジャー先へは電車を利用派!

お先にトクだ値 インターネットで早めのチケット購入で20%～40%割引

発売期間 | 利用日1ヶ月前の午前10:00から6日前の午前まで

利用期間 | 2010年4月29日(木)～5月9日(日)

早めの購入で混雑しやすい新幹線もこれで座席確保は確実に出来ますね。



せっかくだから飛行機でらくらく派!

いよいよ国内にもLCC(格安航空会社)が本格的に参入し始めました!LCCとはローコストキャリアの略。機内サービスの提供が有料ですが、格安で利用が出来ます。

特に、ジェットスター エアアジア ピーチ スカイマーク などが有名です!!

ただし!!GWは、時期的にも飛行機のチケットはかなり割高になってしまいます。

さらに、人気のある観光地は旅券自体の売り切れてしまいキャンセル待ちになる方も少なくはありません。飛行機を利用の方は早めのレジャー計画を立てましょう!!

LYNDEN・BI

春のご挨拶

美容師 B・Iリスト 橋本由美

感謝しております。花の咲く季節となりました、うきうきしますね♪

春＝イメチェンの時期！！そして紫外線も凄いですよ！！

皮膚の免疫力が低下し頭皮が傷つけば抜け毛も招きます・・・。

睡眠不足や肉体疲労が続くと体の機能低下もおこります。そのためには！！

十分な栄養・睡眠・休息を忘れないようにしてください☆

オススメはヘッドスパ！！頭皮の汚れ&疲れを少しでも減らし癒されましょう。

抜け毛予防にもなり血行促進効果で体もぽかぽかになるでしょう。

ぜひお試しくださいね！！

春もあっという間に終わってしまいます。この時期ならではの楽しみも満喫しながらケアは十分に・念入りに行いましょうこの時期は特に肝心です。



スタッフ挨拶

美容師 B・Iリスト 田中典子

皆さま、初まして！！今月からリンデンの仲間となりました、

これまで美容のお仕事様々な場所で勤めてまいりましたが、

今月より皆さまの素敵な毎日をサポートさせていただきたいと思います！！

現場のお仕事や行く場など初めてなことだらけで、まだまだ慣れずに未熟者ですが、

皆さまのあたたかいお言葉と優しいスタッフ支えられ、日々奮闘中です！！

そんな期待に添えることができるように頑張ります！！宜しくお願いいたします。



美容師 B・Iリスト 山本好恵

今月から出張美容でお世話になります！！

美容の仕事が好きでこれからもたくさんの方をきれいにしつつ自分自身も

磨いて皆様と一緒に楽しい日々を過ごせるように頑張ります！！

たくさんの方との出会いを楽しみに一つの出会いから、皆様とのつながりを大切に

一生懸命努力をしていきたいと思います。これからどうぞ宜しくお願い致します。



LYNDEN・BI